

# La Box de Séraphin



La première box des monastères

## Séraphin fait sa deuxième rentrée

Septembre, le dernier mois de l'été et le premier de l'automne. Les traditionnelles rentrées des classes, le retour au travail, le départ pour la fac... tout ça est déjà loin pour beaucoup d'entre vous !

Bon camarade, Séraphin ne vous laisse pas tomber en ce mois chargé. Reposé par l'été, il a glissé des douceurs dans votre box pour vous rendre cette rentrée moins difficile : la délicieuse confiture de l'abbaye Notre-Dame de l'Annonciation, le très apprécié muesli bio de l'abbaye Notre-Dame de Sept-Fons, les bonbons aux huiles essentielles de l'abbaye de la Trappe ou encore le Tarticaramel du monastère de Nový Dvůr.

De quoi aborder l'automne avec gourmandise !

N'oubliez pas de faire connaître la Box de Séraphin autour de vous et de parrainer vos amis ! Séraphin compte sur vous !

Bonne dégustation !

L'équipe de la Box de Séraphin

## Pour poursuivre l'expérience

- Merci de partager et de faire connaître largement la Box de Séraphin autour de vous : [www.laboxdeseraphin.fr](http://www.laboxdeseraphin.fr)
- Abonnez-vous aussi à notre page [facebook](#) « La Box de Séraphin » pour en savoir plus sur les produits de cette box et leur monastères.
- Parrainez vos proches sur notre site dans la rubrique « Mon compte ». Dès 5 filleuls abonnés à la Box de Séraphin, vous recevrez une surprise en guise de remerciement.

Illustrations © Olivier Mange



## Ce mois-ci dans votre box



**Confiture de poires et figues**  
des moniales bénédictines de l'abbaye du Barroux.

**Noix de Dordogne**  
du monastère orthodoxe de La Transfiguration.

**Savon à l'avoine**  
des moniales cisterciennes de l'abbaye Notre-Dame de Nazareth.

**Muesli bio aux raisins**  
de l'abbaye Notre Dame de Sept-Fons, communauté de moines trappistes.

**Pâte à tartiner**  
du monastère des moines trappistes de Nový Dvůr.

# La carte du mois de septembre



## Savon à l'avoine

*Abbaye Notre-Dame de Nazareth à Brecht en Belgique*

Ce savon naturel, 100% à base de graisses végétales, est fabriqué artisanalement et entièrement par les sœurs trappistines de cette abbaye belge. L'ajout d'avoine lui confère un effet exfoliant qui peut rendre la peau plus douce. Parfumé au citron, c'est un savon sans colorant artificiel.



## Tarticaramel

*Monastère de Nový Dvůr en République Tchèque*

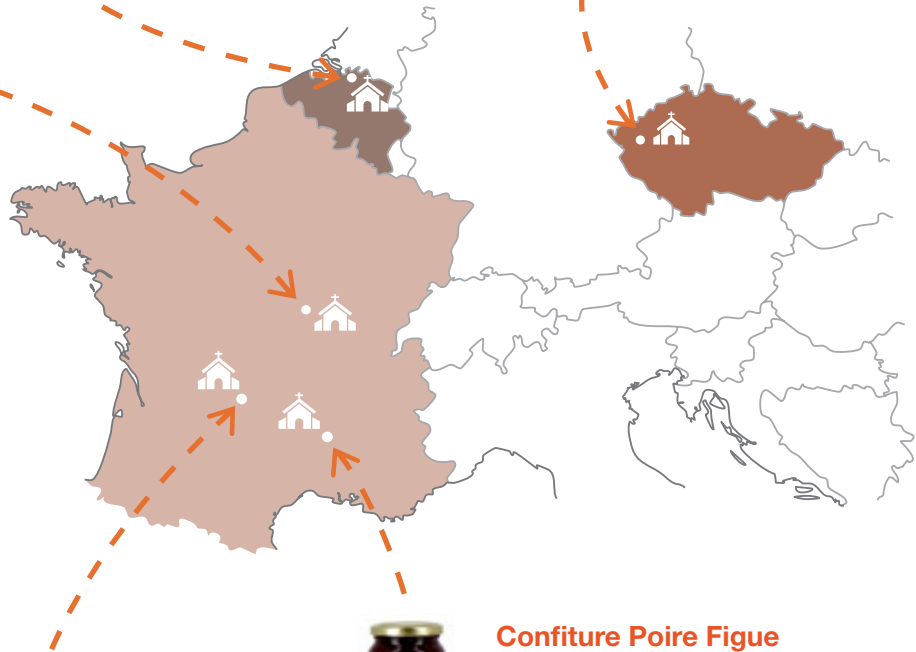
Cette pâte à tartiner - à base de cacao, de caramel et de miel - est d'une texture très onctueuse et d'un goût raffiné. Tarticaramel est fabriquée par les moines de Nový Dvůr selon une recette originale trappiste, sans conservateur et sans huile de palme. Un must au petit-déjeuner ou au goûter sur les crêpes !



## Muesli bio aux raisins

*Abbaye Notre-Dame de Sept-Fons à Dompierre-sur-Besbre dans l'Allier*

Voici un mélange savoureux, sans sucre ajouté, de cinq céréales complètes (avoine, blé, seigle, orge, riz), de raisins secs, de pommes et de poires. Ce muesli bio - source de vitamines B1, PP, magnésium, phosphore et fer - fournit à l'organisme une réserve d'énergie pour toute la matinée grâce aux sucres lents des céréales complètes.



## Cerneaux de noix de Dordogne

*Monastère de La Transfiguration à Terrasson-Lavilledieu en Dordogne*

Le monastère orthodoxe de la Transfiguration est une dépendance féminine du monastère de Simonos Petra situé au Mont Athos (Grèce). Le monastère s'est installé à Terrasson en Dordogne depuis 1990 sur le terrain d'une ancienne ferme. Cinq moniales constituent actuellement la communauté. Elles exploitent un verger de noyers ; les noix, récoltées à pleine maturité, sont séchées et conditionnées au monastère.



## Confiture Poire Figue

*Abbaye Notre-Dame de l'Annonciation au Barroux dans le Vaucluse*

Ne pas confondre l'abbaye des sœurs de Notre-Dame de l'Annonciation avec l'abbaye Sainte-Madeleine du Barroux, communauté de moines bénédictins dont nous avons pu goûter à plusieurs reprises les délicieuses productions. Cette fois-ci nous vous régalaons avec cette merveilleuse confiture de poires et de figes confectionnée par les sœurs bénédictines du Barroux. Fondante et parfumée, elle va embellir vos petits déjeuners et vos desserts !

**LE PETIT PLUS  
INATTENDU**  
de  
*Séraphin*



## Bonbons aux huiles essentielles

*Abbaye de la Trappe à Soligny-la-Trappe dans l'Orne*

Ces bonbons aux huiles essentielles de pin, citron, lavande, menthe ou eucalyptus sont sélectionnés et conditionnés par les moines de l'abbaye de La Trappe. L'appellation de « La Trappe » fait référence au langage de Perche, dans lequel le mot « trappe » désigne les marches qu'il fallait descendre pour aller pêcher le poisson dans les étangs. De là vient l'appellation de « trappiste » qui désigne l'Ordre des cisterciens de la stricte observance.