

La Box de Séraphin



La première box des monastères

Pour poursuivre l'expérience

- Merci de partager et de faire connaître largement la Box de Séraphin autour de vous : www.laboxdeseraphin.fr
- Abonnez-vous aussi à notre page [facebook](#) « La Box de Séraphin » pour en savoir plus sur les produits de cette box et leur monastères.
- Parrainez vos proches sur notre site dans la rubrique « Mon compte ». Dès 5 filleuls abonnés à la Box de Séraphin, vous recevrez une surprise en guise de remerciement.

Illustrations © Olivier Mange



Vive le miel !

Une fois n'est pas coutume... Nous avons décidé de vous proposer ce mois-ci une sélection de produits d'une seule et même abbaye, la fameuse Abbaye de Saint-Wandrille en Seine-Maritime. Une sélection sur un seul et même thème : le miel !

Les moines bénédictins de cette abbaye normande sont les héritiers d'une longue tradition des produits de la ruche, ils proposent une large gamme de produits à base de miel de qualité, issus d'un savoir-faire multiséculaire. On ne compte plus les bienfaits du miel, régalez-vous et préparez l'arrivée de l'hiver !

L'équipe de la Box de Séraphin

Ce mois-ci dans votre box



La carte du mois d'octobre

Tous les produits du mois sont issus de l'Abbaye de Saint-Wandrille, communauté de moines bénédictins.



Confiture Figue au Miel

Excellente pour accompagner un foie gras ou bien sûr sur des tartines de pain au petit-déjeuner, c'est un régal ! Cette confiture développe une odeur complexe de fleurs et d'épices que l'on retrouve également en bouche.



Perles au Miel et à la Propolis

En associant le miel et la gelée royale, ces petites perles apportent à la fois douceur et bienfaits à votre gorge. Elles fondent délicatement dans votre bouche et pourront se glisser dans votre poche ou votre sac pour être toujours à portée de main. Excellent quand la gorge commence à rougir l'hiver venu.



Nonnettes fourrées

Les nonnettes sont l'un des produits phare de l'Abbaye de Saint-Wandrille. Ces petits pains d'épices moelleux sont fourrés à la marmelade de fruits et recouverts d'un glaçage au sucre. Fabriquées selon la recette traditionnelle à base de miel et de pulpe concentrée de myrtilles ou de framboises, ces nonnettes fondantes sont de délicieuses gourmandises qui se savourent avec plaisir.



Nougat au Miel

Délicieux nougat blanc en barre, composé de 20 % de miel et d'amandes, qui fera la joie des gourmets et des gourmands. Réalisée avec des produits 100 % naturels, cette friandise vous garantit des moments de douceur gourmande !



Miel de thym

Le miel de thym est très recherché, et pour cause ! Il se distingue des autres miels par son pouvoir cicatrisant et désinfectant. En cas de grippe, rhume, bronchite ou simple coup de froid, le miel de thym est connu pour être un antiseptique général ; il facilite le tonus musculaire et la récupération physique. Un miel qui cumule les bienfaits de la nature...

LE PETIT PLUS
INATTENDU
de
Séraphin

Cuillère à miel en buis

Abbaye Saint-Wandrille en Seine-Maritime

Véritable cuillère à miel en buis, fabriquée de manière artisanale. Sa forme ovale et striée permet de récolter le miel et de l'amener jusqu'à la tartine sans coulure.

