

# La Box de Séraphin



La première box des monastères

## Soirée d'été

Ça y est, l'été est bien là ! Le soleil et la chaleur vous invitent à sortir de chez vous et profiter du grand air. L'occasion idéale pour vous retrouver, dans la douceur du soir, en famille ou avec vos amis autour d'un apéritif !

Séraphin a pensé à vous et vous a préparé une box spéciale « Soirée d'été » : La citronnelle de l'abbaye de la Trappe parfamera l'air ambiant tout en vous mettant à l'abri de la gourmandise des moustiques, vous pourrez ainsi déguster tranquillement la « merveilleuse » Rochefort 10 et les fruits secs de Campénéac. Quant au barbecue en préparation il n'attend plus que les herbes bio de Taulignan !

Invitez vos proches et régaliez-vous !

L'équipe de la Box de Séraphin

## Pour poursuivre l'expérience

- Merci de partager et de faire connaître largement la Box de Séraphin autour de vous : [www.laboxdeseraphin.fr](http://www.laboxdeseraphin.fr)
- Abonnez-vous aussi à notre page [facebook](#) « La Box de Séraphin » pour en savoir plus sur les produits de cette box et leur monastères.
- Parrainez vos proches sur notre site dans la rubrique « Mon compte ». Dès 5 filleuls abonnés à la Box de Séraphin, vous recevrez une surprise en guise de remerciement.

Illustrations © Olivier Mange



## Ce mois-ci dans votre box

**Romarin et thym**  
des moniales dominicaines du monastère de Taulignan.

**Champignons séchés**  
des moniales cisterciennes de l'abbaye belge de Brialmont.



**Parfum d'ambiance Citronnelle**  
des moines cisterciens de l'abbaye de la Trappe.

**Mélange de fruits secs**  
de l'abbaye des sœurs cisterciennes de Campénéac.

**Bière**  
de l'Abbaye trappiste Notre-Dame de Saint-Rémy de Rochefort en Belgique.

# La carte du mois de juillet



## Parfum d'ambiance Citronnelle

Abbaye de la Trappe  
à Soligny-la-Trappe dans l'Orne

Considéré comme l'anti-moustique naturel par excellence, il faut environ 100 kg de plante pour produire un litre d'huile essentielle de citronnelle. Sélectionné et conditionné par les frères de l'abbaye, ce parfum d'ambiance Citronnelle de l'abbaye de la Trappe apportera fraîcheur et calme à vos soirées d'été. À utiliser avec un diffuseur de parfum.



## Champignons séchés

Abbaye Notre-Dame de Brialmont  
près de Liège en Belgique

Les moniales de Brialmont cultivent une production d'agarics bruns (champignons de couche bruns). Les champignons n'ont subi aucun traitement chimique, le développement se fait naturellement et n'est forcé à aucun moment. Ils feront une merveille en potage, en omelette, dans une sauce, une blanquette ou un vol au vent, ajoutés à du riz ou à des pâtes. Laisser tremper 20 min dans de l'eau ou du lait froid ou tiède.



## Bière Rochefort 10

Abbaye Notre-Dame  
de Saint-Rémy de Rochefort  
en Belgique

Cette bière trappiste sensationnelle, créée peu avant les années 1950, est brassée au sein même de l'abbaye. C'est une brune aux notes de prune, de caramel et de cacao, la plus alcoolisée de la gamme mais aussi la plus aromatique. Parfois appelée « Merveille », cette bière exceptionnelle est considérée par les amateurs comme la meilleure du monde dans sa catégorie. Prenez le temps de savourer cette grande bière trappiste !



## Mélange de fruits secs

Abbaye La Joie Notre-Dame à Campénéac  
dans le Morbihan

Mélange idéal alliant le plaisir naturel et la meilleure des qualités. Cet assortiment contient des baies, des graines, des noix, etc... soigneusement sélectionnées et parfaitement assorties afin de vous garantir un plaisir inoubliable et de séduire même les experts de l'apéro !



## Romarin et thym bio

Monastère La Clarté Notre-Dame  
à Taulignan dans la Drôme

C'est en 2009 que les sœurs font le choix d'utiliser une partie de leurs terres à la culture de plantes aromatiques en bio. Ce choix a été conforté par les visites de Pierre Rahbi sur le domaine du monastère. Les sœurs plantent et récoltent à la main, réduisent le travail du sol, utilisent des intrants naturels, soignent les plantes par les plantes et alternent les essences sur les parcelles. Ce mélange de romarin et de thym bio sera un atout précieux pour votre cuisine.

LE PETIT PLUS  
INATTENDU  
de  
Séraphin

## Sucette au miel

Abbaye Sainte-Marie du Désert en Haute-Garonne

Ces sucettes au miel sont sélectionnées et conditionnées par les moines de l'abbaye. Parfumées aux arômes naturels d'anis, citron, violettes ou orange, elles sont toutes garanties sans colorant. Une gourmandise pour les petits et les grands !

