

# La Box de Séraphin



La première box des monastères

## Pour poursuivre l'expérience

- Merci de partager et de faire connaître largement la Box de Séraphin autour de vous : [www.laboxdeseraphin.fr](http://www.laboxdeseraphin.fr)
- Abonnez-vous aussi à notre page [facebook](#) « La Box de Séraphin » pour en savoir plus sur les produits de cette box et leur monastères.
- Parrainez vos proches sur notre site dans la rubrique « Mon compte ». Dès 5 filleuls abonnés à la Box de Séraphin, vous recevrez une surprise en guise de remerciement.

Illustrations © Olivier Mange



## Séraphin part avec vous

Comme Séraphin est prévenant il vous accompagne lors de vos week-ends de cette fin d'été.

Pour ce mois d'août, Séraphin vous a donc préparé tous les éléments pour partir en week-end en famille ou entre amis : un shampoing écolo à glisser dans votre trousse de toilette mais aussi des douceurs à partager comme les guimauves de Saint-Wandrille, les pastilles de Fleury, la menthe séchée d'Aiguebelle pour un taboulé bien frais ou encore la confiture extra de griottes de Sept-Fons pour des petits-déjeuners au soleil.

Allez, bouclez vos valises et emmenez Séraphin avec vous pour le faire découvrir à vos amis !

L'équipe de la Box de Séraphin

## Ce mois-ci dans votre box

**Guimauves assorties**  
de l'abbaye bénédictine de Saint-Wandrille

**Pastilles lulo ou cola**  
de l'abbaye de Fleury, communauté de moines bénédictins.



**Shampoing régénérant**  
du monastère de Ganagobie, communauté de moines bénédictins.

**Menthe douce**  
de l'abbaye Notre-Dame d'Aiguebelle, communauté de moines cisterciens.

**Confiture Extra de griottes**  
de l'abbaye cistercienne Notre Dame de Sept-Fons.

# La carte du mois d'août



## Guimauves assorties

Abbaye de Saint-Wandrille  
en Seine-Maritime

De délicieuses guimauves sans colorants artificiels et aux arômes naturels de fleur d'oranger, de violette, de mandarine et de citron. Sélectionnées avec soin par les frères bénédictins de l'abbaye, ces guimauves vont vous faire retomber en enfance !



## Confiture Extra de griottes

Abbaye Notre-Dame de Sept-Fons  
à Dompierre-sur-Besbre dans l'Allier

Retrouvez le goût naturel des fruits avec les confitures et gelées de l'Abbaye de Sept-Fons, installée en Bourbonnais depuis le XII<sup>e</sup> siècle. Elles sont fabriquées de façon artisanale par les moines au sein même de cette abbaye trappiste. Cette confiture extra de griotte a été préparée avec 55 g de fruits pour 100 g de confiture. Quantité de fruits, parfum, consistance, c'est un vrai délice ! Vous ferez la différence...



## Menthe verte douce

Abbaye Notre-Dame d'Aiguebelle à  
Montjoyer dans la Drôme

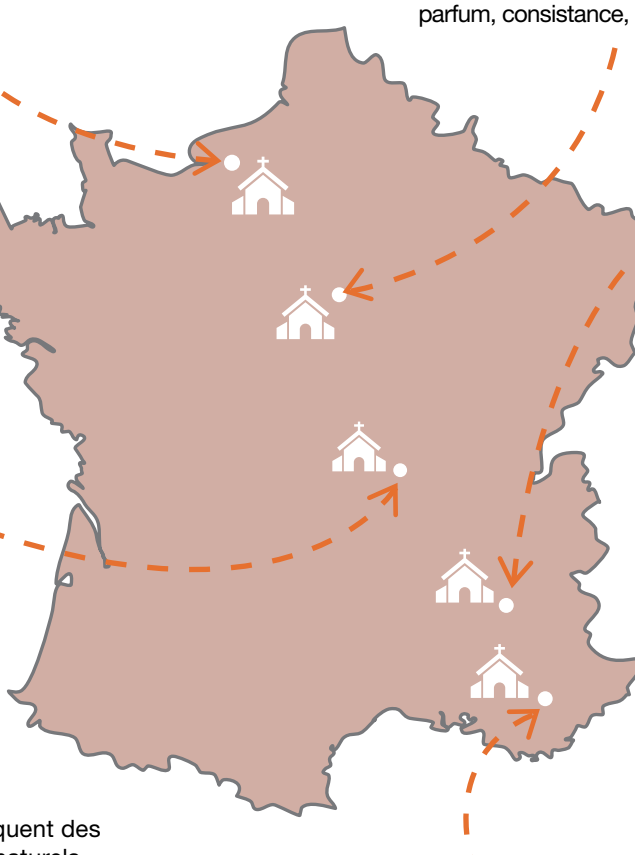
Ces feuilles séchées de menthe ont été sélectionnées et conditionnées par les moines de l'abbaye. La menthe verte douce est rafraîchissante et tonique et peut se prendre en infusion lors de troubles digestifs, crampes digestives ou de mauvaise haleine. Dans la cuisine, elle parfume le taboulé, la salade, les sauces, les plats exotiques et bien entendu le thé. Laisser infuser 2 cuillères à café de feuilles dans 200 ml d'eau bouillante pendant 10 mn.



## Pastilles lulo ou cola

Abbaye de Fleury  
à Saint-Benoît-sur-Loire  
dans le Loiret

Depuis 50 ans, les moines bénédictins de Fleury fabriquent des bonbons à base d'arômes naturels. Chaque année plus de 8 tonnes de ces friandises sont confectionnées de manière artisanale au sein même du monastère. Découvrez ces nouveaux bonbons au cola ou au lulo, un agrume d'Amérique du Sud.



## Shampoing écologique régénérant

Monastère de Ganagobie dans les Alpes-de-Haute-Provence

L'origine de la production du monastère de Ganagobie commence au début des années 1950, grâce aux formules d'un frère ingénieur chimiste, qui met en place un petit atelier de fabrication d'eau de toilette. Depuis, la gamme s'est largement développée mais la qualité et le soin apportés sont toujours les mêmes. Ce shampoing régénérant au miel de Provence et extrait d'amande est écologique, garanti sans sulfate, parabènes ou autres parfums et colorants synthétiques.

LE PETIT PLUS  
INATTENDU  
de  
Séraphin

## Bonbons fondants à la Chartreuse verte

Abbaye de la Grande Chartreuse dans l'Isère

Peu connu des nouvelles générations, le bonbon fondant est une friandise à découvrir ou à redécouvrir. Avec son cœur fondant et sa petite croûte craquante, ce bonbon fourré à la fameuse liqueur verte des Pères Chartreux plaira aux petits comme aux grands. Pour information, les bonbons confectionnés à partir d'alcool ne sont pas alcoolisés (l'alcool s'évaporant à la cuisson).

