

# La Box de Séraphin



La première box des monastères

## Pour poursuivre l'expérience

- Merci de partager et de faire connaître largement la Box de Séraphin autour de vous : [www.laboxdeseraphin.fr](http://www.laboxdeseraphin.fr)
- Abonnez-vous aussi à notre page [facebook](#) « La Box de Séraphin » pour en savoir plus sur les produits de cette box et leur monastères.
- Parrainez vos proches sur notre site dans la rubrique « Mon compte ». Dès 5 filleuls abonnés à la Box de Séraphin, vous recevrez une surprise en guise de remerciement.



## Belle année à toutes et à tous !

Ça y est, 2018 c'est parti, et c'est avec un immense plaisir que nous commençons cette nouvelle année avec vous ! Nous poursuivons notre mission : vous faire découvrir les trésors issus des monastères et des abbayes de France et d'ailleurs.

Votre fidélité aide directement les moines et les moniales en leur procurant des revenus plus récurrents, indispensables à leur subsistance.

Pour ce mois de janvier, nous vous avons préparé une nouvelle box remplie de produits sains et gourmands.

Nous vous souhaitons une excellente année 2018, qu'elle vous apporte autant de joie et de plaisir que nous en prenons pour composer tous les mois une nouvelle box pleine de surprises.

L'équipe de la Box de Séraphin

## Ce mois-ci dans votre box

**Sel au vin et aux herbes**  
des sœurs orthodoxes  
du Monastère de Solan.

**Savon liquide Verveine**  
du monastère de Ganagobie,  
communauté de moines  
bénédictins.

**Bouchon de Champagne**  
des sœurs cisterciennes de  
l'abbaye d'Igny.



**Bonbons aux fleurs pectorales**  
de Saint-Wandrille, communauté  
de moines bénédictins.

**Caramel au beurre salé**  
des moines bénédictins  
de Landévennec.

# La carte du mois de janvier



## Bonbons aux fleurs pectorales

*Abbaye de Saint-Wandrille en Seine-Maritime*

Proposées par les moines bénédictins de l'abbaye de Saint-Wandrille, spécialistes des produits à base de miel, ces délicieuses douceurs vont enchanter vos papilles avec leurs arômes coquelicot, eucalyptus ou pin tout en vous laissant un agréable goût de fraîcheur en bouche. Idéal pour dégager les voies respiratoires !



## Bouchons de Champagne

*Abbaye d'Igny dans la Marne*

La communauté des sœurs cisterciennes d'Igny assure son existence matérielle grâce à sa fabrique de chocolats, dont les fameux « bouchons » au Marc de Champagne. Idéalement appréciés au moment du café, ils peuvent également être dégustés tout au long de la journée.



## Pot de caramel au beurre salé

*Abbaye Saint-Guérolé à Landévennec dans le Finistère*

C'est le hasard d'une rencontre qui fait découvrir au Frère François-Xavier - responsable de l'atelier du monastère - une recette bretonne, en fait assez récente, composée à base de sucre de canne, de beurre demi-sel et de crème fraîche. Le mystère est préservé quant aux proportions exactes... Après un petit « bidouillage monastique » sur l'autocuiseur destiné à la pâte de fruits, les frères produisent une tonne par an de ce caramel sucré-salé. À tartiner sur du pain, en garniture pour les crêpes ou en coulis pour des desserts encore plus gourmands...



## Sel au vin et aux herbes

*Monastère de Solan dans le Gard*

Un sel original, aromatisé au vin et à l'origan, au romarin, au basilic ou au thym ! Le vin et les herbes utilisés par les sœurs orthodoxes de Solan sont issus de l'agriculture biologique. Ce sel peut s'utiliser avec toutes les salades vertes ou de tomates, dans la sauce béarnaise ou pour la cuisson des viandes. Unique et savoureux, il apporte une touche originale à vos plats.



## Savon liquide Verveine

*Monastère de Ganagobie dans les Alpes-de-Haute-Provence*

Depuis le début des années 1990, la communauté de moines a développé toute une gamme de savons, de produits cosmétiques et de baumes, afin de trouver les ressources nécessaires pour vivre et entretenir ses bâtiments classés de l'abbaye. Ce savon parfumé à la verveine vous permettra de laver vos mains tout en les préservant ! Une bonne réponse au froid et à l'humidité qui mettent vos mains à rude épreuve ces temps-ci...

